

## Развиваем пальчики – стимулируем речевое развитие

В настоящее время увеличилось количество детей с речевыми нарушениями. Учеными доказано, что развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка.



Но как связаны мелкая моторика и речь? Действительно ли развитие тонких движений рук — это та самая магическая кнопка, при нажатии на которую у ребенка автоматически развивается не только речь, но и мышление?

На самом деле на развитие речи ребенка крайне положительно влияет моторное планирование. Что это такое? Моторное планирование — это умение выстроить логику

действия. Например, Вам нужно выучить новый танец. Сперва Вы будете думать куда ставить ногу, как повернуться и т.д. Это и есть этап моторного планирования. Когда Вы перестанете задумываться о порядке действий, это значит, что они перешли на уровень двигательных навыков. Произношение звуков требует сложного моторного планирования у малышей, которые учатся говорить, и у детей с речевыми трудностями. Тренировка моторного планирования крупных (ноги, руки, голова, тело) и мелких (пальцы) движений действительно помогает постепенно воспитать более сложное моторное планирование, необходимое для произнесения звуков. Поэтому для развития речи детей имеет смысл использовать комплексы гимнастики, пальчиковые игры и занятия, требующие от детей осознанного моторного планирования.

В процессе действий пальцами начинается активная работа речевых центров головного мозга ребенка. Не ограничивайте малыша. Подготовьте предметы, которые не жалко, пусть ребенок с наслаждением их мнет и рвет. Чем мельче в итоге получаются кусочки, тем лучше. Играть можно с разными предметами. Прекрасно способствуют формированию мелкой моторики занятия с крупами, бусинами, монетами, пластилином, мозаикой и пазлами. Проводить подобные игры можно только под присмотром взрослых. Для малышей производители уже придумали массу специальных мягких игрушек, которые наполнены внутри мелкими шариками. Попробуйте вместе нарисовать картину не обычной кистью, а пальцами. Этот способ под силу даже самым маленьким. Пользы от подобного рисования намного больше. Игрушки со шнурками и пуговицами. Приобретите готовые игрушки, оснащенные шнурками для вдевания и крупными пуговицами. Тренируясь застегивать, расстегивать, попадать пуговицей в петлю или шнурком в дырочку ребенок незаметно для себя тренирует тонкую моторику пальцев рук.

Все необходимые навыки развития моторики пальцев ребенка закладываются в дошкольном возрасте. Достаточно уделить немного времени, и малыш будет удивлять вас достижениями.

Учитель-логопед

ГКУ СО КК «Абинский КЦРИ»