



Мамам и папам «особых» детей

Мужчины и женщины чувствуют по-разному, мыслят по-разному и по-разному реагируют на стресс. Рождение особого ребёнка – это испытание, как для мужчины, так и для женщины. Попробуем понять, что ощущают мужчины и женщины в этой ситуации.

Как правило, женщина начинает чувствовать себя матерью уже во время беременности. Мужчина же в этот период, даже если малыш желанный и запланированный, чаще всего ещё не ощущает себя отцом. Такая разница в отношении к будущему ребёнку обоснована и биологически и психологически. Вынашивая своё дитя, женщина ощущает с ним тесную духовную и физическую связь. Мужчине труднее относиться к малышу как к части себя во время беременности жены. Он, конечно, понимает, что скоро станет отцом, но будущий ребёнок для него пока нечто виртуальное.

Такая разница между мужчиной и женщиной порождает не только разные ожидания, но и разные реакции на рождение особого ребёнка. В момент беременности будущие мама и папа часто представляют, каким будет их малыш – каждый из них создаёт образ некоего идеального «Ребёнка мечты». Когда появляется малыш с теми или иными отклонениями, оба родителя испытывают серьёзный стресс. Перед мамой и папой стоит непростая задача – им надо пережить потерю «Ребёнка мечты», понять возможности своего реального малыша, полюбить его не за что-то, а просто так. И в этот момент в жизни пары наступает один из сложных, а часто и переломных моментов: семья либо сплачивается и начинает искать совместные выходы, либо, наоборот, каждый отделяется и пробует справиться, пережить горе в одиночестве.

Это сложный период, но его можно и нужно пережить. Самое верное в этот момент – не замыкаться в себе и в своём горе. Единого для всех рецепта в этой ситуации не существует – кому-то необходимо совместное обсуждение и проигрывание своих страхов и разочарований, какой-то паре требуется просто побыть вместе и помолчать, кому-то – начать искать совместные решения проблем. Важно знать, что на этом этапе самое правильное – это делать попытки для объединения семьи. Супруги должны помнить, что они не только мама и папа, но ещё мужчина и женщина. Проводя время друг с другом, вы укрепляете ваши отношения и становитесь ближе. А значит, все остальные члены семьи от этого только выигрывают – в том числе и ваш особый ребёнок.

Бывает, что семьи распадаются, не выдерживая «испытания особым ребёнком». К счастью многие мужчины и женщины находят в себе силы и мужество объединиться вокруг проблемы и выстроить гармоничные отношения. Пережив потерю «Ребёнка мечты», мама и папа планируют вместе новую жизнь – с учётом возможностей их реального ребёнка. Приходит умение радоваться любимым, даже маленьким успехам сына или дочки. Мужчина и женщина, в конце концов, понимают, что жизнь семьи с особым ребёнком может быть счастливой и успешной. А ведь это - самое главное.

*Заведующий отделением психолого-педагогической реабилитации
ГКУ СО КК «Абинский КЦРИ»
Василькова Ольга Анатольевна*