

Основы общения родителей и детей

Многие родители жалуются на то, что их дети не хотят с ними общаться. Давайте разберемся в этой проблеме. Чтобы общение с детьми было продуктивным, необходимо соблюдать несколько необходимых принципов. Эти принципы включают в себя – принятие и признание ребенка, доступность родителей, их ответственность.

Что значит принять? Принятие ребенка – это знак родительской любви, при которой ребенок знает, что его любят таким, какой он есть и, не смотря ни на что. Родители любят ни за что, ни за хорошие оценки, ни за успехи в спортивных соревнованиях, их любовь не ограничивается критериями. Ребенка любят за сам факт его существования в этом мире.

Что значит признать ребенка? Признание – это сохранение собственного достоинства ребенка, уверенности в себе и своих силах. Когда родители признают ребенка, они верят в то, что он оправдает их ожидания. Родители подчеркивают достоинства своего ребенка, поддерживают его во всех начинаниях, хвалят за успехи и не обращают внимания на мелкие неудачи. Ребенок должен чувствовать, что родители понимают его поступки, пусть порой они бывают и неправильными. Главное это терпение, дайте ребенку время осознать неправильность своих действий и допускаемых ошибок. Просто будьте рядом и поддержите его.

Что значит быть доступным для ребенка? Доступность, это когда вы успеваете прочитать вопрос в глазах ребенка еще до того, как он его задал. Это умение слышать своего ребенка, помочь как можно скорее справиться с проблемой, если она появилась. Быть доступным – значит помочь разобраться в истине того что волнует ребенка, чтобы он не искал ответов на стороне и из этого не получилось ничего плохого.

Используя принятие, признание, доступность и любовь, вы сможете сформировать у ребенка ответственность.

Что такое ответственность ребенка? Формирование ответственности это важный шаг в воспитании. Чем раньше вы научите ребенка быть ответственным за свои действия и слова, тем больше возрастает вероятность того, что ребенок вырастет уравновешенной и зрелой личностью. Главное умение родителей в воспитании ответственности, это твердо говорить «нет». Родители должны понимать, что говорить «нет», является обоюдным решением. Если один разрешает, а другой запрещает, ребенок не будет знать, что делать и кого слушать.

В заключении хотелось бы порекомендовать Вам, уважаемые родители, чтобы Вы были внимательны по отношению к детям. Интересовались их жизнью, радовались маленьким победам и помогали пережить неудачи. Будьте доступны для своих детей, даже если заняты, уделите время ребенку, ему это очень важно. Воспитывайте в себе умение быть тактичными и терпеливыми. Соблюдая все это, вы увидите, что важны ребенку. Кроме этого узнаете, что ребенок умеет быть послушным.

Педагог-психолог
отделения психолого-педагогической реабилитации
Чапля.Н.И