

Как найти общий язык с подростком?

Внутрисемейный климат влияет на воспитание подростка. Когда у родителей есть проблемы в отношениях, они переносят их на ребенка. Вследствие этого, на него накладывается роль компенсации неудачных взаимоотношений. Терпение друг к другу и желание оградить ребенка от конфликтов это главная задача родителей.

Очень часто родители говорят, что у них трудный подросток. Но на трудность подростка могут влиять разные факторы. Трудными часто



становятся те, кого недолюбили.

Как росток не может произрастать в неблагоприятной почве, так и подростку будет сложно развиваться, если он чувствует себя нелюбимым и никому ненужным.

Усугублять ситуацию могут и внутрисемейные конфликты, проблемы со сверстниками и учителями.

Поэтому окружающие, сами того не подозревая, создают трудного подростка. Из-за этого страдает ребенок, потому что его начинают считать виноватым во всем, что с ним происходит.

Для того чтобы исправить ситуацию, родителям нужно понять, что же такое "недолюбленный ребенок". Тогда уже будет понятно, как изменить отношения с подростком и ту среду, которая его окружает. Так же придется поработать и над возвращением доверия подростка к родителям, а оно завоевывается любовью и вниманием.

Даже эти небольшие шаги помогут, хоть и медленно, но наладить отношения между родителями и ребенком, улучшить атмосферу внутри семьи. Но родители должны обратить внимание не только на свою семью. Подростку нужно помочь наладить отношения с окружающими, подтянуть учебу.

Какие действия нужно предпринять, чтобы направить подростка по правильному пути? Во-первых, это пример родителей, они должны показать, как нужно выстраивать правильные взаимоотношения. Во-

вторых, сочетание жесткой дисциплины, но доброго отношения со стороны отца. В-третьих, любовь и терпение матери.

Ребенок должен почувствовать, что его любят просто так, без всяких условий. Родительская любовь не уменьшится из-за мнения и оценок окружающих.

Родители должны убедить своего ребенка, что они самые верные и преданные его друзья и защитники. В любой ситуации, они могут ему помочь, даже если он не прав. Поэтому при возникновении проблем подросток, в первую очередь, должен пойти к родителям и рассказать им что случилось. Пусть они и поругают за проступок, но постараются сделать все возможное для разрешения неприятностей.

Доверительные отношения это важный аспект создания хорошего климата в семье. Важно не только общаться с ребенком на разные, пусть даже неприятные темы, но и проводить вместе время, ходить в кино, походы. Совместно времяпровождение должно приносить радость всем членам семьи.

Нужно проявлять интерес к увлечениям ребенка, разговаривать по душам, дружить с ним. Благодаря такому дружескому общению подросток начнет ценить мнение родителей, прислушиваться к советам и рекомендациям.

Педагог-психолог

Чапля.Н.И

Отделение психолого-педагогической
реабилитации